



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU COШ №3

Л.П.Яснопольская

# ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЯ" МЕНЮ

на "10" 03 2023г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Горошек зел.консервированный	30	10,80
2	Омлет с сыром	150	256,88
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	55,65
4	Хлеб пшеничный	40	96,40
5	Фрукты свежие	150	61,65
<b>Итого:</b>		<b>96,97</b>	<b>481,38</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,98
2	Суп овощной с зел.горошком со сметаной	200	117,29
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,57
4	Рис отварной с маслом	150	218,20
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
<b>Итого:</b>		<b>96,97</b>	<b>825,47</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно , оказавшихся в сложной жизненной ситуации

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Суп овощной с зел.горошком со сметаной	250	146,615
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	211,569
4	Рис отварной с маслом	180	261,834
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
<b>Итого:</b>		<b>104,14</b>	<b>942,421</b>

Зав. производством Селезнева



